

Gartenhinweise 2025

Monat März



Liebe Gartenfreunde,

am 15. Februar fand, im „Jembo Park“ Jena, wieder die Auftaktveranstaltung der Fachberater, für das Gartenjahr 2025, statt. Der Saal war gut gefüllt! Diesmal hatte sich der Landesfachberater, Berndt Reinboth, mit einem Vortrag, den Fachberatern vorgestellt. Ich hatte das Gartenjahr 2024 ausgewertet und konnte die Planerfüllung im Bereich Fachberatung für den Regionalverband aufzeigen. Bei der Aufrechnung der Ernte, am Beispiel unseres Gartens (160 kg), konnte ich, trotz Frostausfällen, ein dickes Plus ausrechnen. Immerhin war die Gartenrechnung, bedingt durch den Wasserverbrauch zum Gießen, recht hoch.

In der Auslage hatten wir diesmal auch wieder die Messgeräte, für die pH – Wert- Messung und die Ermittlung des Nährstoffangebotes auf den zu bestellenden Beeten, zum Ausprobieren, mitgebracht. Leider wurden sie im vergangenen Jahr nur wenig nachgefragt. Die Messgeräte können weiterhin in der Geschäftsstelle kostenfrei ausgeliehen werden. Ebenfalls steht der Pflanzenkohleofen den Vereinen wieder kostenfrei zur Verfügung. Es ist für die Bodenverbesserung gut, aus dem Baum- und Strauchschnitt auch mal Pflanzenkohle zu machen und dem Boden, über den Kompost, wieder zu „übergeben“. Die Kohle hält bei Trockenheit gespeichertes Wasser und außerdem noch gelöste Nährstoffe für die Pflanzen bereit. Auch hier bitte telefonisch in der Geschäftsstelle melden.

Nutzt die Gelegenheiten für eure Mitglieder!

Im Moment häufen sich wieder die gesundheitlichen Probleme, vor allen Dingen im Bereich Magen-Darm. Da sind auch schnell mal Noroviren mit im Spiel, um es mal salopp zu sagen. Wer so eine Magen-Darm-Grippe überstehen muss und nicht gleich im Krankenhaus landet, braucht unbedingt nach den ersten Erscheinungen (Erbrechen, Durchfall) guten Kräutertee mit Zwieback. **Bewährt hat sich eine Mischung aus Kräutern mit Bitterstoffen (Löwenzahn, Salbei) sowie Pfefferminze, Thymian, Kamille.** Sicher ist noch genug Tee aus dem Garten in der Hausapotheke verfügbar. Diese Mischung sollte man auf jeden Fall parat haben!

Behaartes Schaumkraut - es sprießt und gedeiht wieder. Mir ist es beim letzten Gartenbesuch aufgefallen und ich habe uns heute Quark mit gehacktem Schaumkraut gemacht. Es war ein Genuss! Die Senfölglycoside geben dem Kraut einen sehr würzigen und leicht scharfen Geschmack. Sie wirken blutreinigend, anregend auf Galle, Leber und Niere und sind verdauungsfördernd. Weiterhin sind in dem Kraut Bitterstoffe, Vitamin C, Mineralien, wie Eisen und Kalzium, enthalten- alles kostenlos. Probiert doch mal dieses Superkraut zum Winterausklang!

Euer Kreisfachberater



Bilder: Schmidt 2/25