



Im Mai können wir aus dem Garten bereits die ersten Erdbeeren ernten. Frühlingszwiebeln, Spinat, Radieschen und Kohlrabi sind ebenfalls erntereif.

Die Rhabarbersaison beginnt in der Regel Anfang/Mitte Mai und dauert bis zum Johannistag, dem 24. Juni.

Man kann Rhabarber süß und herzhaft zubereiten. Am bekanntesten dürften dabei Rhabarberkuchen und Rhabarberkompott sein. Die wenigsten wissen, dass man auch Knospen und Blüten von Rhabarber in der Küche verwenden kann. Rhabarberknospen sind außerdem sehr hübsch. Wie wär's z. B. mal mit in Teig ausgebackenen Rhabarberblüten mit Dip.

### Rhabarberblüten-Tempura



Foto: Daily Vegan

### Guten Appetit!

Liebe Gartenfreunde,

der Mai ist da und mit ihm wohl die lebendigste Zeit in den Gartenanlagen. Die Beete füllen sich, die ersten Grillabende stehen an und der Garten zeigt sich von seiner schönsten Seite. Für diesen besonderen Monat wünschen wir euch einen grünen Daumen, damit alles wächst und gedeiht, viel Spaß bei der Gartenarbeit und natürlich auch wohlverdiente Pausen.

Britta Knopf

AG Fachberatung